

伝説の名コーチーによるレクチャー初開催決定！

二度と聴けない秘密を満載・この機会をお見過ごし無く！

題 「競技会に勝つための 心・技・体とは 」

競技会で勝つための医学・メンタルトレーニングと歴代チャンピオンによるすぐ役立つ実践講座を開設いたします。本質的なからだのケア、チャンピオンになるための普段絶対に聞けない練習の仕方、そして競技会での心構え等秘密の講義が聴けるレクチャーです。プロフェッショナル・アマチュア競技選手を問わず競技会で結果を出したい競技選手は勿論、指導者の皆様にも大変有益な講演会ですので、奮ってご参加ください。

* 開 場 16 時 30 分

* 開会挨拶 16 時 50 分

第一部 心と体

* 医学メンタルトレーニング学

(アジアオープンのアンチドーピング担当)

17 時 00 分～18 時 10 分

講師 順天堂大学客員教授 任 博 医学博士

題「ダンス競技選手の体と心のケア」

第二部 技と体

* ラテンアメリカン部門 18 時 20 分～19 時 20 分

講師 NDC J 大竹辰郎氏 全日本チャンピオン7連覇

題「競技会に勝つためには」

* ボールルーム部門 19 時 30 分～20 時 30 分

講師 NDC J 中川 勲氏

全日本チャンピオン、全英・世界選手権はじめ全てファイナリスト

題「競技会に勝つためには」

* 閉会挨拶 20 時 30 分

日時 2017 年 1 月 7 日土曜日 16 時 30 分～20 時 30 分

場所 練馬区役所 地下一階多目的ホール

受講料当日 4000 円

前売り登録 3500 円

J・A・L 登録会員(年会費 5000 円当日申し込み受け付け可能) 2000 円

学生割引 2000 円